



Уважаемые пациенты!

В современной жизни при постоянном стрессе, недостаточной физической нагрузке, несбалансированном питании, неблагоприятной экологической обстановке Вы, возможно, замечаете за собой повышенную усталость, утомляемость, непонятный подъем температуры тела или похудение при прежних нагрузках и питании. Возможно, Вы замечаете кровь в стуле или Вам тяжело стало проглатывать пищу – все эти симптомы могут быть признаками злокачественного новообразования (рака). Они также могут быть незаметными и особо не привлекать к себе внимания.

На ранних стадиях развитие рака может никак себя не проявлять, и Вы можете чувствовать себя вполне здоровым. Но вместе с тем, при выявлении рака на ранних стадиях, 95% пациентов имеют шанс излечиться и прожить долгую полноценную жизнь. В поликлинике по месту жительства Вы можете пройти **БЕСПЛАТНО** обследование на раннее выявление заболевания: в смотровом кабинете - 1 раз в год (женщины - старше 20 лет, мужчины – старше 40). В регистратуре Вам подскажут, где находится смотровой кабинет, талонов для его посещения не требуется, прием осуществляется в порядке живой очереди. Если Вы проживаете в районе обслуживания фельдшерско-акушерского пункта, то подобный осмотр можно пройти и там.



Роль смотровых кабинетов велика в раннем выявлении рака. Доля ранних (I-II) стадий рака, выявляемых в смотровых кабинетах, достигает 75% и более. Медицинский работник имеет образование и опыт, которые позволяют увидеть даже малозаметные признаки рака.

Также в поликлинике все женщины старше 40 лет могут пройти маммографическое обследование молочных желез 1 раз в 2 года. Направление на обследование дается в смотровом кабинете или у любого врача поликлиники. Для мужчин старше 50 лет в поликлинике проводится скрининг по раннему выявлению рака предстательной железы, для этого достаточно сдать кровь из вены на простатспецифический антиген (ПСА). Направление на данное обследование также выдается в смотровом кабинете или любым врачом поликлиники. Раннее выявление рака при профилактическом маммографическом обследовании у женщин и анализе крови на ПСА у мужчин достигает 75-85%.

Всем, кто имеет хронические заболевания, ежегодно следует проходить флюорографическое обследование легких. Также не забывайте ежегодно проверять здоровье полости рта у стоматолога.



Здоровья Вам и Вашим близким!

Материал подготовлен

ГБУЗ «Челябинский областной клинический онкологический диспансер»