



МЕЛАНОМА: ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Меланома - злокачественная опухоль кожи, образующаяся при перерождении клеток меланоцитов, которые в нормальном состоянии вырабатывают окрашивающее вещество под действием ультрафиолетового излучения. Меланома кожи - это чаще всего пигментированное образование и всегда злокачественной природы.

САМООБСЛЕДОВАНИЕ

Осмотр 1 раз в 3-6 месяцев

ФАКТОРЫ РИСКА:

- солнечные ожоги при загаре;
- посещение солярия;
- наличие родинок на коже.

33%

всех потенциальных случаев рака можно предупредить посредством профилактики

ОБЩИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Ограничить пребывание на пляже утренними (до 11:00) и вечерними (после 16:00) часами

Использовать солнцезащитные крема с высокой степенью защиты от ультрафиолетовых лучей

Использовать солнцезащитные очки и головной убор



АССИМЕТРИЯ - если условно разделить родинку пополам, то половинки окажутся неравными.



КРАЙ - у нездоровой родинки появляются зазубринки и неровности.



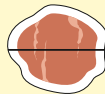
КРОВОТОЧИВОСТЬ - на поверхности опасной родинки возникает кровянистая (геморрагическая) корочка, она кровит.



ОКРАСКА - у перерождающихся родинок появляются цветные вкрапления: белые, серые, черные, красные, темно-коричневые.



РАЗМЕР - риск перерождения тем выше, чем больше размер родинки. Но и большое количество мелких родинок увеличивает опасность перерождения одной из них.



ДИНАМИКА - на перерождение указывают любые изменения (динамика) - увеличение размера, кровоточивость, появление корочек.

Если у вас есть 1 и более признаков, обратитесь в поликлинику или смотровой кабинет