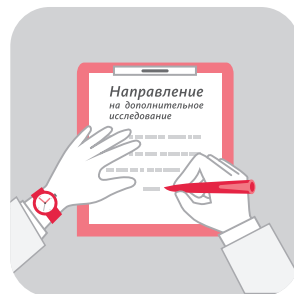
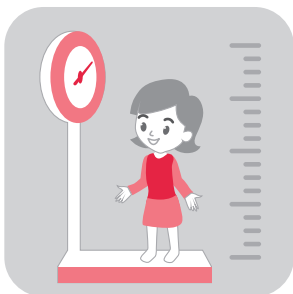


# Диспансеризация



## Опрос (анкетирование)

Выявление хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

## Антропометрия

Измерение роста, массы тела, окружности талии, а также расчет индекса массы тела.

## Прием врача-терапевта

Установление диагноза; определение группы состояния здоровья и группы диспансерного наблюдения; определение показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

**Для граждан старше 39 лет проводится ряд дополнительных исследований\*.**

## Какие органы и системы организма проверят бесплатно?



### Сердце и сосуды

Измерение артериального давления, ЭКГ



### Легкие

Флюорография



### Поджелудочная железа

Уровень глюкозы



### Печень

Уровень холестерина, билирубина, печеночных ферментов (АСТ, АЛТ)



### Почки

Уровень креатинина и общий анализ мочи



### Органы брюшной полости и малого таза

Ультразвуковое исследование



### Кровь

Биохимический и клинический анализы

\* С полным списком можно ознакомиться в Приказе Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. № 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"



ГОРОДСКОЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ



АЛЬФА  
СТРАХОВАНИЕ-ОМС

# Диспансеризация

## Как пройти диспансеризацию?



1

Обратиться к терапевту в поликлинику по месту прикрепления и изъявить желание пройти диспансеризацию.



2

Приготовить документы: паспорт, полис медицинского страхования / временное свидетельство.



3

Заполнить анкету, выданную терапевтом, и получить направление на обследования.



4

Пройти все назначенные обследования.



5

Обратиться к терапевту для получения результатов и направлений к узким специалистам (при необходимости).

Подготовлено на основе материалов, опубликованных на портале «Здоровая Россия», в рамках проекта Министерства Здравоохранения РФ.

Чтобы узнать, в какой поликлинике можно пройти диспансеризацию, обратитесь по телефону **8-800-555-10-01**

Порядок прохождения диспансеризации утвержден Приказом Министерства здравоохранения РФ от 13 марта 2019 г. № 124н "Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения"

8 800 555 10 01  
alfastrahoms.ru

 **АЛЬФА  
СТРАХОВАНИЕ-ОМС**

ООО «АльфаСтрахование-ОМС». Лицензия ОС  
№0193-01 ЦБ РФ выдана 03.08.2017 бессрочно.